PARKHOTEL
CUPVITALIS
★★★★
BAD KISSINGEN

MASSAGEN

Auszeit
für Körper & Geist

KOSMETIK | SALZ & WÄRME

Wir verwöhnen Sie gerne!

Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und begeben Sie sich in unsere professionellen Hände. Wählen Sie einfach Ihre Wunsch-Massage aus. Wir massieren Sie, pflegen Ihr Gesicht und Ihren Körper und verleihen Ihnen so neue Kraft und Energie. Entdecken Sie die Vielfalt unserer Salz- und Wärmeanwendungen und entspannen Sie im neuen Solebad. Die Erholung von Körper, Geist und Seele steht dabei im Mittelpunkt. Sie werden sich bei uns bestens aufgehoben fühlen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr SPA-Team

Achten Sie beim Auswählen Ihrer Wunsch-Anwendung auf folgende Symbole:

entspannend

heilend

pflegend

vitalisierend

Gültig ab Januar 2025.

Schulter-Nacken-Rückenmassage

Gerade unsere Schulter-, Nacken- und Rückenregionen sind durch den Alltagsstress häufig verspannt, was manchmal sogar zu unangenehmen Taubheitsgefühlen in Armen und Händen führt. Wir fördern mit dieser Massage Ihre Durchblutung, lindern akute Schmerzen und verbessern Ihre Beweglichkeit.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 34 pro Person

Aromaölmassage

Aromaöle senden angenehme Düfte aus, die sich auf unser Wohlbefinden auswirken und uns beim Stressabbau helfen. Diese entspannende Massage sorgt, dank dem Einsatz der Aromaöle, für eine sanfte Lockerung der Muskulatur.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 42 pro Person

Russische Honigmassage

Diese Massage ist nicht nur hilfreich bei Verspannungen, sie wirkt außerdem hochgradig entschlackend. Der Honig zieht tief in die Poren Ihrer Haut und entgiftet durch seine Wirkstoffe Ihren gesamten Körper. Durch gekonnte pumpende und saugende Griffe werden überschüssige Salze, abgestorbene Zellen und verschiedenste Schadstoffe aus Umwelt und Nahrung abgeführt.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 45 pro Person

Hot Stone Massage

Nachhaltig, wohltuend und ungemein entspannend – die Hot Stone Massage ist ein Muss für jeden gesundheitsbewussten Menschen. Die Kombination aus sanften Massagegriffen und den angenehm warm temperierten Steinen regt die Durchblutung an und fördert den Stoffwechsel der Haut. Schmerzende Verspannungen der Muskulatur, insbesondere in den Schultern und im Rücken, lösen sich und bringen Ihren Körper wieder in Balance.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 75 pro Person

Kopfmassage

Falls Sie noch nicht in den Genuss einer Kopfmassage gekommen sind, sollten Sie dies unbedingt nachholen. Unangenehme Verspannungen im Nacken und sogar leichte Kopfschmerzen werden durch diese öffnende und lockernde Massagetechnik sofort gelindert. Sie werden sich nach dieser Behandlung frei und leicht fühlen. Eine wunderbare Art den Stress des Alltags abzubauen und alle Gedanken mal fallen zu lassen.

Verwöhnzeit: 15 Min. € 24 pro Person

Schröpfmassage

Diese Massage wirkt nachhaltig entschlackend und entgiftend. Sie führt zur Lockerung Ihrer Muskulatur, der Lymphabfluss wird angeregt und die Bildung von Fettzellen reduziert. Die Schröpfmassage ist somit auch bei Cellulite sehr wirksam. Die Saugnäpfe werden nach erzeugtem Vakuum durch Streichungen über die verhärteten Muskelbereiche bewegt. Das Ziel dieser Behandlung ist, Ihren Stoffwechsel und Ihre Durchblutung bis zu den inneren Organen anzuregen.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 41 pro Person

Manuelle Lymphdrainage

Sollten Sie über Wassereinlagerungen klagen, ist diese Behandlung genau die richtige für Sie. Mit sanften Handgriffen wird der Lymphabfluss angeregt. Und selbst Ödeme und Schwellungen lassen sich mit dieser Methode reduzieren. Die manuelle Lymphdrainage wirkt entzündungshemmend, entspannend und verbessert Ihr gesamtes Wohlbefinden. Aber überzeugen Sie sich doch einfach selbst.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 69 pro Person

Wellness-Ganzkörpermassage

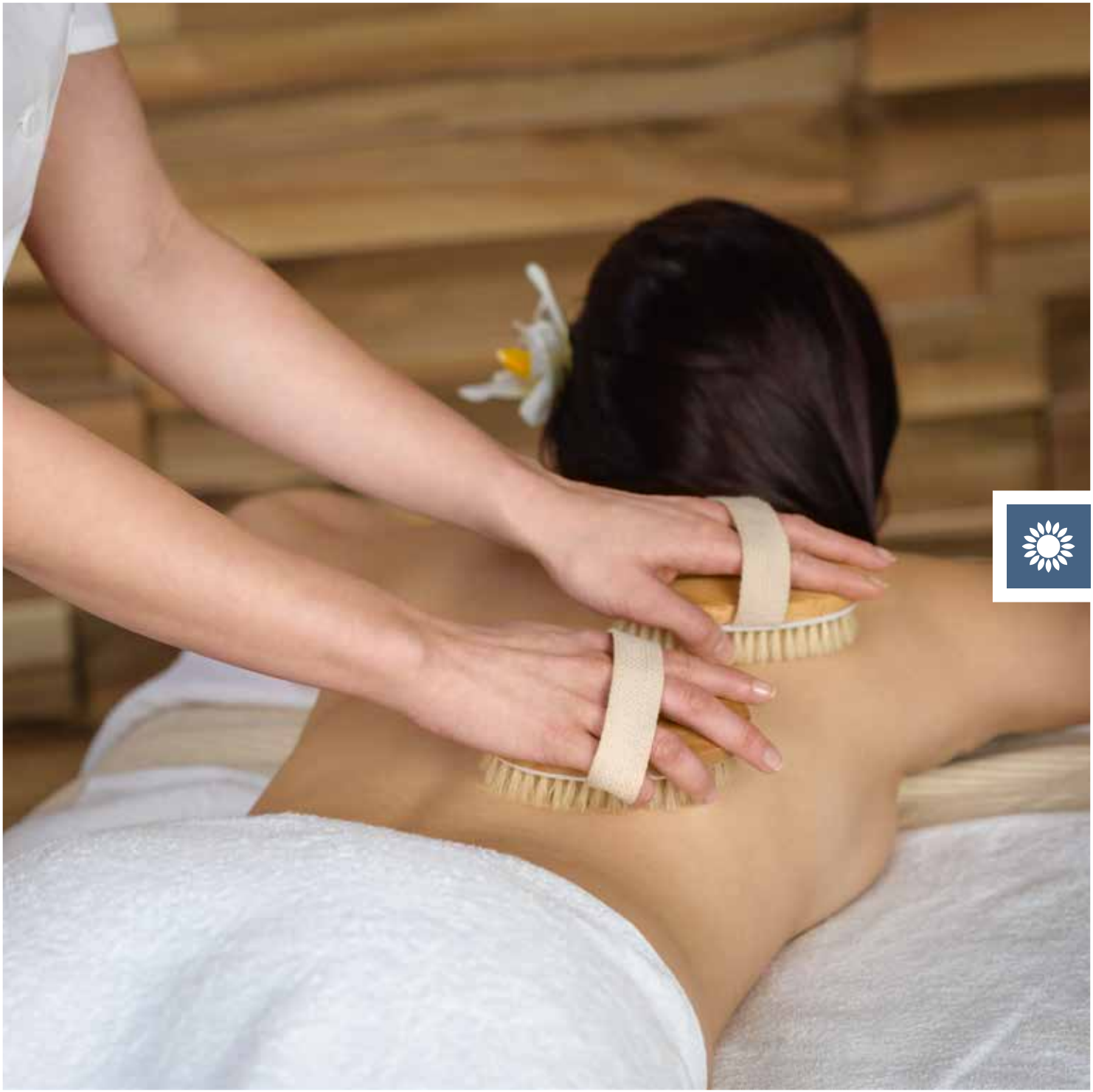
Stärken Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte mit einer entspannenden Ganzkörpermassage. Um nicht nur Ihren Körper sondern auch Ihren Geist zu beleben, werden bei dieser Wellness-Massage ätherische Öle eingesetzt, die sich positiv auf Ihre Lebensfreude auswirken. Begeben Sie sich in unsere fachkundigen Hände und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Verwöhnzeit: 50 Min. € 78 pro Person

Ganzkörper-Bürstenmassage

Ihre Haut muss atmen! Mit unserer Bürstenmassage wird die Struktur Ihrer Haut verbessert und die Durchblutung angeregt. Abgestorbene Hautschüppchen werden schonend abgetragen. So öffnen sich verstopfte Poren, die Haut kann wieder atmen und ist gegen schädliche Umwelteinflüsse bestens geschützt. Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Haut außerdem mit einer reichhaltigen Pflege.

Verwöhnzeit: 40 Min. (Einwirkzeit Körperpackung: ca. 15 Min.)
€ 67 pro Person – inkl. Körperpackung



Gesichts- und Nackenmassage mit Arganöl

Die Gesichtsmassage ist eine der ältesten Formen, die Schönheit und Reinheit des Gesichts zu erhalten. Lassen Sie sich verwöhnen mit dem „Gold aus Marokko" – dem wertvollen Arganöl für eine gesunde, schöne und straffe Haut. Das Arganöl ist in der Lage, tief in die Haut einzudringen, die Durchblutung anzuregen und die Zellregeneration zu fördern. Es enthält lebensnotwendige Fettsäuren und verleiht der Haut ein jüngeres, frischeres Aussehen.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 42 pro Person

Gesichtsmassage mit Honig und Vitamin E

Pures Lifting für Ihr Gesicht! Genießen Sie eine entspannende Gesichtsmassage mit intensiver Anreicherung von Vitamin E gegen die vorzeitige Alterung Ihrer Haut. Altersflecken werden mit Hilfe dieser Massage gekonnt minimiert und das hauteigene Kollagengerüst nachhaltig gestärkt.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 43 pro Person

Kosmetische Lymphdrainage

Die kosmetische Lymphdrainage verfeinert das Hautbild und reduziert die Faltenbildung. Zudem kann sie bei Kopfschmerzen und Migräne helfen und hat eine entspannende und krampflösende Wirkung.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 34 pro Person

Fußmassage

Sollten Sie berufsbedingt viel auf den Beinen sein, oft stehen und sich und Ihren Füßen wenig Pausen und Erholung gönnen, sind schmerzende Beine und Füße häufig die Folge. Mit einer äußerst angenehmen Fußmassage können wir Ihnen zu neuer Leichtigkeit verhelfen. Probieren Sie es aus. Entspannte Füße sind der Schlüssel für einen entspannten Menschen.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 33 pro Person

Fußreflexzonen-Massage

Wussten Sie schon, dass durch die Fußreflexzonen-Massage Ihre Selbstheilungskräfte angeregt werden? Nicht nur das. Ihr Energiefluss wird aktiviert und Ihr gesamter Organismus harmonisiert. Unsere Füße haben einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Das werden Sie bei dieser wohltuenden und entspannenden Druckmassage spüren. Unangenehme Blockaden und Verspannungen lösen sich ebenfalls – und zwar am gesamten Körper.

Verwöhnzeit: 40 Min. € 70 pro Person

Lomi Lomi Massage

Um Ihr Stressempfinden zu lindern und Ihre körpereigenen Heilkräfte zu aktivieren, reicht manchmal sogar die simple Lockerung Ihrer Muskulatur. Mit der Lomi Lomi Massage erreichen wir die völlige Entspannung Ihrer Seele und ein neues, ganzheitliches Körpergefühl. Durch gekonntes Strecken und Dehnen Ihrer Gelenke lassen wir die Blockaden in Körper und Geist bröckeln.

Verwöhnzeit: 50 Min. € 85 pro Person

Kräuterstempelmassage

Lassen Sie die Durchblutung Ihres Körpers anregen und somit Ihr Immunsystem stärken. Mit kreisenden und klopfenden Techniken streichen wir Leinensäckchen, die mit warmen, aromatischen Kräutern gefüllt sind, über Ihren strapazierten Körper. Dies pflegt nicht nur Ihre Haut, sondern lässt auch Ihre Seele gesunden.

Verwöhnzeit: 30 Min. € 55 pro Person

Sie dürfen wählen: Lavendelblüten-Johanniskraut oder thailändische Kräutermischung

Ganzkörper-Salzpeeling mit Rosen- oder Rosmarinduft

Für ein rundum gepflegtes und duftendes Hautgefühl. Durch die Entfernung der abgestorbenen Hautschüppchen wird Ihre Haut weich und seidig. Die mit dem Salz vermengten, pflegenden Inhaltsstoffe verbessern das Hautbild und fördern die Durchblutung. Selbst bei gestresster Haut entsteht wieder ein seidenweiches, entspanntes Hautgefühl. Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden Sole-Creme.

Verwöhnzeit: 30 Min. € 54 pro Person

Anti-Stress-Massage

Lassen Sie sich voll und ganz fallen. Die Strapazen Ihres Alltags sind plötzlich bedeutungslos, wenn Ihre verspannten und beanspruchten Körperpartien, wie Schulter, Nacken und Rücken, auf höchst intensive und einfühlsame Weise massiert werden. Ihr gesamter Organismus wird mit neuer Energie versorgt und Ihr Immunsystem gestärkt. Die Gedanken kommen zur Ruhe und Sie finden wieder einen erholsamen Schlaf, der bei viel Stress keinesfalls zu kurz kommen sollte.

Verwöhnzeit: 25 Min. + 5 Min. Nachruhezeit € 44 pro Person

Asiatische Bambusmassage

Bambus versprüht eine wunderbare, belebende Energie, die während dieser Massage spürbar an Ihren Körper weitergegeben wird. Im asiatischen Raum symbolisiert der Rohstoff nicht ohne Grund Reinheit, Schönheit und ein langes Leben. Die tiefenwirksame Massage mithilfe von Bambusstäben lockert Verhärtungen und sorgt für eine nachhaltige Regeneration und Entspannung Ihrer Muskulatur.

Verwöhnzeit: 40 Min. € 68 pro Person

Polynesische Muschelmassage

Ein Massage-Erlebnis der besonderen Art. Zart schmelzender Kokos, heiße Lavasteine und kühle Muscheln könnten gegensätzlicher nicht sein, bilden aber eben deshalb die Basis für diese unvergessliche Massage. Die Kombination aus heiß und kalt fördert die Durchblutung und wirkt ungemein entschlackend. Erleben Sie es selbst. Besonders die selbstwärmenden Muscheln lockern Ihre Blockaden, lösen gezielt Ihre Verspannungen und verleihen Ihnen neue Lebensenergie.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 77 pro Person

Ohrenkerzenbehandlung

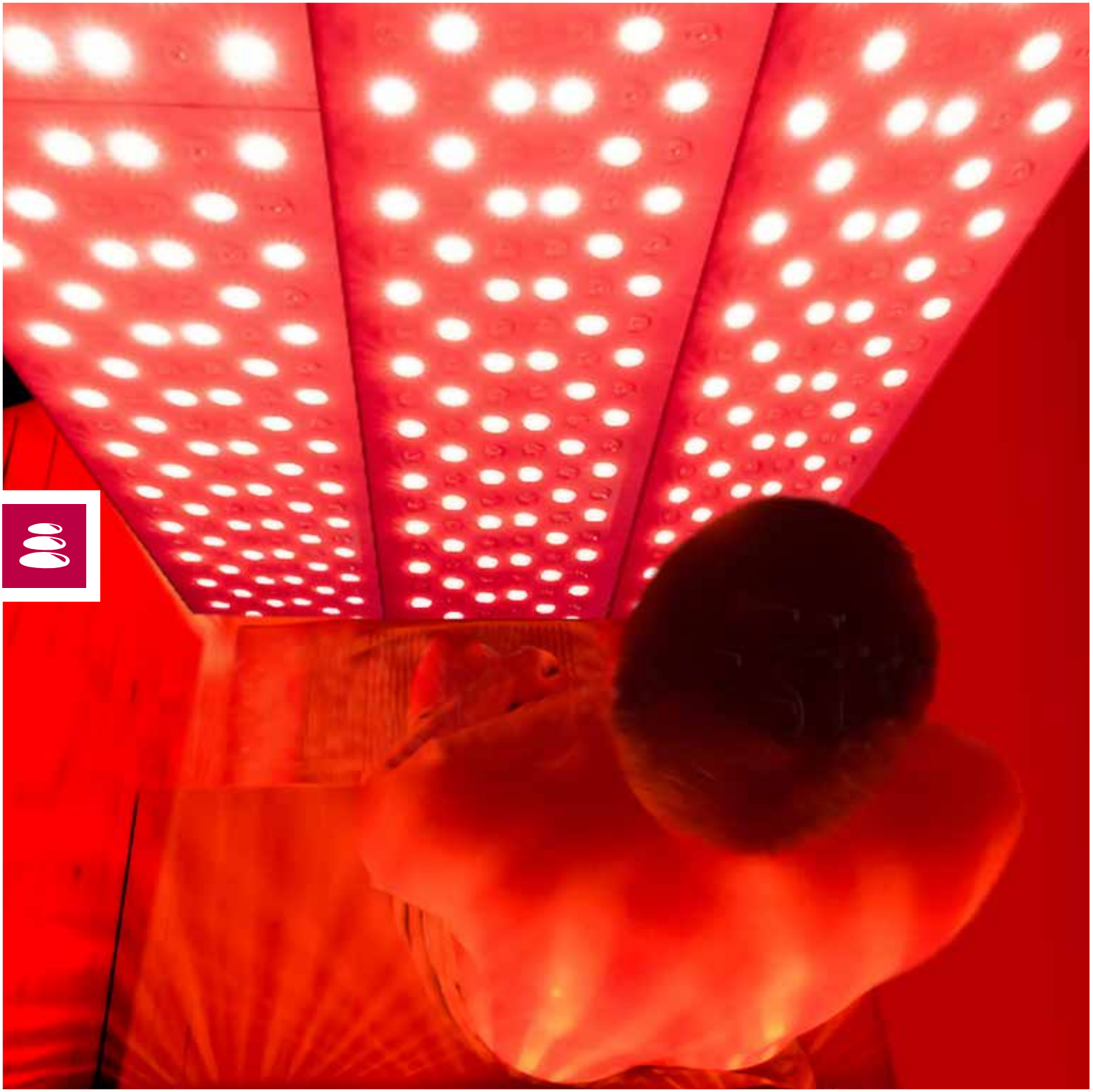
Eine ungewöhnliche Art der Entspannung – aber eine sehr wirksame! Die Ohrenkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage, die eine angenehme Wärme verbreitet und Ihre Ohren bis in die Tiefe reinigt. Diese Entspannungsmethode kann eine heilende Wirkung bei Migräne und Schnupfen erzielen und hilft bei Schlafstörungen.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 33 pro Person

Paraffinpackung für die Hände

Durch die Wärme der Paraffinpackung erfahren Ihre Hände eine Schmerzlinderung bei Arthrose und rheumatischen Beschwerden. Außerdem können Pflegestoffe durch die geöffneten Poren besser aufgenommen werden, sodass Ihre Hände weich und geschmeidig bleiben.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 24 pro Person



Nah-Infrarot-Therapie

Licht ist ebenso wichtig für Ihre Gesundheit und Zellfunktion wie Wasser, Schlaf und die Nährstoffe aus der Nahrung. Die Photobiomodulation ist eine neue und einzigartige Möglichkeit, unabhängig von Wetter und Jahreszeit, Licht an und unter die Haut zu bringen. Wir bieten Ihnen nun diese ganz besondere Form der Lichtdusche. Dahinter steckt die neueste Generation Nah-Infrarotlicht (NIR). Diese speziellen LED-Leuchten sind bestückt mit zwei sich ergänzenden LED-Typen, die einerseits sichtbares und warmes Licht und andererseits unsichtbares und kaltes Licht abgeben. Einer der primären Wirkmechanismen von Photobiomodulation ist der Effekt auf die Mitochondrien, die auch als die Kraftwerke der Zelle bezeichnet werden, denn sie sind u. a. für unsere Energieproduktion verantwortlich. Neben der Steigerung der Energieproduktion unserer Mitochondrien führt die Photobiomodulation auch zu weiteren Reaktionen, die die Reparatur- und Heilungsprozesse in den Zellen anregen. Sie stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern lindert Entzündungen, Schmerzen und fördert Regenerations- und Heilungsprozesse des Körpers.
Die Photobiomodulation hilft u. a. bei Depressionen, Angstzuständen und Schlafproblemen. Nah-Infrarotlicht dringt tief in den Körper ein und sorgt dafür, dass sich Muskeln und Gelenke schneller regenerieren, was bei Arthritis, Rheuma und anderen Erkrankungen des Bewegungsapparates deutlich spürbar wird. Die Bestrahlung fördert das Wachstum von gesundem Muskelgewebe, Muskelgröße und Masse, denn der Stoffwechsel wird angeregt. Die Intensität ist niedrig, aber der Effekt ist enorm und wird Sie verblüffen.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 25 pro Person

Wärmebehandlung – Fango

Fango ist ein Heilschlamm vulkanischen Ursprungs und steckt voller Mineralien. Die erhitzte Fangopackung wird auf die zu behandelnden Bereiche des Körpers aufgelegt. Die wohltuende Wärme fördert die Durchblutung in den verspannten Körperregionen.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 28 pro Person

Wärmebehandlung – Infrarot

Durch das Eindringen der Infrarotstrahlen in Ihren Körper entsteht ein angenehmes Wärmegefühl, das Ihr Wohlbefinden positiv beeinflusst. Die sanfte Tiefenwärme lindert Ihre Verspannungsbeschwerden, entschlackt und entgiftet.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 22 pro Person

Wärmebehandlung – Lavendelauflage

Feuchte Wärme und Lavendel regen die Entschlackung Ihres Körpers an und stärken gleichzeitig Ihr Immunsystem. Dabei zieht der befreiende Lavendelduft tief durch Ihre Nase und beruhigt Ihr gesamtes Gemüt. Spüren Sie es selbst.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 25 pro Person

Maniküre

Ohne eine regelmäßige Maniküre sind gepflegte Fingernägel kaum möglich. Gerne übernehmen wir diese Aufgabe für Sie. Als Pflegeexperten wissen wir genau, wie wir Ihre Nägel behandeln müssen, um ein einzigartiges Ergebnis zu erzielen. Und für Sie bedeutet dies pure Entspannung. Die Krönung eines jeden Wellness-Tages!

Verwöhnzeit: 40 Min. ohne Lack: € 43 pro Person
mit Lack: € 48 pro Person

Pediküre

Selbstverständlich haben auch Ihre Füße eine intensive und reinigende Pflege verdient. Wir schnüren Ihnen ein umfangreiches Behandlungspaket, welches das Entfernen der Hornhaut und Schwielen, das Schneiden Ihrer Nägel und eine wohltuende Fußmassage mit Lotion beinhaltet. Auch ein erfrischendes und wärmendes Fußbad ist inbegriffen. Sie werden es genießen!

Verwöhnzeit: 50 Min. Fußpflege-Paket: € 55 pro Person
mit Lack: € 59 pro Person

Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung Basic – Verwöhnzeit: 30 Min. € 45 pro Person

Bei der Gesichtsbehandlung Basic reinigen wir Ihre Haut mit einem Peeling. Danach wird sie ausgereinigt und mit einer kurzen Massage und Abschlusspflege verwöhnt.

Kleine Gesichtsbehandlung – Verwöhnzeit: 50 Min.

Die kleine Gesichtsbehandlung beinhaltet eine sanfte Reinigung mit Peeling, eine pflegende Maske, Tonisierung und Abschlusspflege sowie eine Gesichtsmassage.

Feuchtigkeit: € 70 pro Person Anti Age: € 76 pro Person

Große Gesichtsbehandlung – Verwöhnzeit: 80 Min.

Die große Gesichtsbehandlung enthält eine zusätzliche Massage des Gesichts und des Dekolletés. Außerdem erhalten Sie entsprechend Ihrer Hautdiagnose eine Ampulle und eine Pflegeempfehlung sowie eine Augenbrauenkorrektur.

Feuchtigkeit: € 102 pro Person Anti Age: € 108 pro Person

Gesichtshärchen entfernen (Oberlippe und Kinn): € 17 pro Person

Schöne Augen

Schöne Wimpern und sanft in Form gebrachte Augenbrauen sind ein echter Hingucker.

Wimpern oder Augenbrauen färben: € 20 pro Person
Wimpern und Augenbrauen färben: € 26 pro Person
Augenbrauenkorrektur: € 15 pro Person

Solebad

Was macht die Magie eines Urlaubes am Meer aus? Warum fühlen sich viele Menschen anschließend so entspannt? Es ist die heilsame Kraft des Salzes, die für einen besonderen Energiekick sorgt. Im Wasser gelöstes Salz kann seine positive Wirkung auf unseren gesamten Organismus entfalten. Es macht nicht nur die Haut weich und rosig, das Baden im Salzwasser entlastet auch Muskeln und Gelenke. Sole tut einfach gut. Mit unseren Sole-Anwendungen, angelehnt an die Balneotherapie, so werden therapeutische Salzbehandlungen bezeichnet, genießen Sie ein wohltuendes Mikroklima und profitieren ganzheitlich.

Mediziner und Heilpraktiker empfehlen Sole-Behandlungen traditionell, etwa zur Stärkung des Immunsystems. Ob zur Vorsorge oder nach gesundheitlichen oder mentalen Belastungen: Das stilvolle Wellness-Ambiente lädt Sie dazu ein, die vielseitigen Wirkungsweisen persönlich zu erfahren.

Etwa sechs Tonnen reines, gelöstes Meersalz sorgt im circa 34 Grad Celsius warmen Wasser des Sole-Beckens für Entspannung. Die Sole gilt mit ihren wertvollen Inhaltstoffen wie Natriumchlorid sowie Mineralien und Spurenelementen, etwa Magnesium, Kalium, Kalzium, Brom und Jod, als anerkanntes Heilmittel. Die salzhaltige Luft der Umgebung lässt Sie zudem freier atmen, wie bei einem Spaziergang am Meer. Menschen mit Gelenkschmerzen, etwa bei Rheuma und Arthrose, kann das Baden in der Sole helfen, ihre Beweglichkeit zu verbessern. Das Hautbild bei chronischen Krankheiten verbessert sich.

Empfohlene Anwendungszeit: 20 Min. € 10 pro Person

Gradierwerk

Das Gradierwerk im Parkhotel CUP VITALIS ist das größte und aufwändigste seiner Art in einem deutschen Hotel. Die Hölzer stammen aus alten Berghütten, die in den deutschen und österreichischen Alpen auf über 2000 m Höhe jahrzehntelang standen und aufgegeben wurden. Hier erleben Sie Salz auf eine ganz andere Art.
Die Sole rieselt dabei immer wieder eine Wand aus Reisig des Schwarzdorns hinunter. Dadurch wird die Luft mit Sole-Tröpfchen und Salzaerosolen angereichert, und wie in der Seeluft wirkt sich das Atmen wohltuend bei Pollenallergikern und Asthmatikern aus.
Sie ruhen sanft auf einer Liege und atmen bewusst die reine, feuchte und salzhaltige Luft ein, die direkt in die Atemwege gelangt und so die Durchblutung der Lunge anregt und den Sauerstofftransport ins Blut reguliert.
Bei angenehmer Raumtemperatur und einer entspannten Atmosphäre ist das Gradierwerk eine Wohltat für die Seele und hat zudem eine heilende Wirkung bei Erkrankungen der Atemwege.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 23 pro Person

Trockensalz-Oase

Ein Mikroklima wie in einem Salzstollen – feinste Partikel aus Trockensalz verteilen sich mit jedem Atemzug über die Haut und das gesamte Atemwegssystem und entfalten so ihre Wirkung. Gleichzeitig kontrollieren Sensoren ständig die Raumluft und bringen mittels Ultrafeinfilter frische und saubere Luft hinein. Bereits nach der ersten Sitzung verbessert sich die Lungenfunktion. Selbst Erkältungssymptome werden gelindert. Stimmungsvolle Lichtspiele in warmem Gelb oder belebendem Blau verstärken die positive Wirkung auf Ihr Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 22 pro Person

Salzmühle

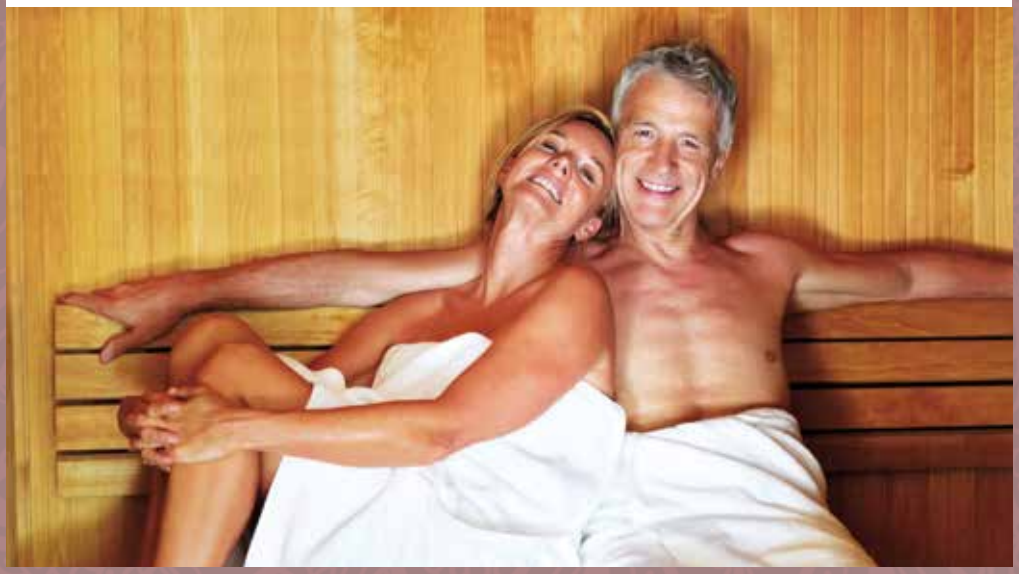
Die Salzmühle entführt Sie in eine weitere Welt des Salzes. Hier werden feste Salzstücke fein gemahlen, um dann aus zwei Mühlen herunter zu rieseln. Die Raumluft wird dabei mit Salzpartikeln, die hier viel grober sind, gesättigt. Auch in diesem Raum wird die von außen zugeführte Luft durch HEPA Filter gereinigt und dann getrocknet, damit sich die Partikel besser in der Luft halten können. Wie im Gradierwerk wurden auch hier alte Hölzer aufwändig verarbeitet. Die Technik, mit der das Salz gemahlen wird, ist eigens für die Nutzung in dieser Salzmühle entwickelt worden und in Deutschland einzigartig. Sie können das Salz sehen, schmecken und riechen. Schon nach dem ersten Aufenthalt in der Salzmühle spüren Sie den positiven Effekt in Ihren Atemwegen und auf Ihrer Haut.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 23 pro Person

Privat: Sauna zu zweit

Entspannen Sie zu zweit in privater Atmosphäre in „Ihrer eigenen" Sauna mit persönlichem Ruhebereich. Ihnen stehen eine 60°C Sauna und eine 90°C finnische Sauna zur Verfügung. Zu Ihrem Wellness-Erlebnis erhalten sie von uns, neben Bademänteln, Slippern, Decken und genügend kuscheligen Sauna- und Handtüchern außerdem eine Flasche Prosecco, Eistee, eine Flasche Wasser und einen Obstteller. Genießen Sie 3 Stunden Wärme, Entspannung und wunderbare Ruhe zu zweit.

Verwöhnzeit: 3 Stunden € 60 für 2 Personen



Galileo-Vibrationstraining

Das Prinzip von Galileo beruht auf dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen beim Gehen. Beim Vibrationstraining wird durch die schnelle Wipp-Bewegung der Trainingsplattform eine Kipp-Bewegung des Beckens, wie normalerweise auch beim Gehen, verursacht. Allerdings geschieht dies auf der Vibrationsplattform deutlich häufiger. Dadurch wird eine nachhaltige Kräftigung Ihrer Muskulatur erzielt.

Aktionszeit: 10 Min. € 12 pro Person

QR-Code scannen und unsere Wohlfühlarrangements für Ihre Auszeit vom Alltag entdecken!

Konzept und Gestaltung: Susanne Nilk | Fotos: Fotolia.com, AdobeStock.com, Jean Molitor

PARKHOTEL
CUP VITALIS
★★★★
BAD KISSINGEN

Parkhotel CUP VITALIS
Menzelstraße 19
D-97688 Bad Kissingen

T +49 (0)971 700-0
F +49 (0)971 700-812
info@cupvitalis.de
www.cupvitalis.de